

Garganta de los Montes y El Cuadrón



Guía Turística / Tourist Guide

LUGARES DE INTERÉS PLACES TO VISIT · NATURALEZA NATURE
HISTORIA HISTORY · RUTAS ROUTES · ESTABLECIMIENTOS ESTABLISHMENTS



Puerta de entrada al Valle del Lozoya



Ayuntamiento de Garganta de los Montes

www.gargantadelosmontes.es

MADRID

Depósito legal: M-18646-2018

© Elaborado por: EMADE, S.L. www.emadesl.com

Descubre Garganta de los Montes y El Cuadrón

Ubicadas en el noroeste de la Comunidad de Madrid, las localidades de Garganta de los Montes y El Cuadrón constituyen la puerta de entrada al Valle del Lozoya y al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los enclaves de mayor valor ambiental y cultural de toda la región.

El aprovechamiento tradicional de los recursos naturales ha modelado el paisaje y hoy en día, esta tierra de ganado, recorrida por antiguas vías pecuarias, ofrece un mosaico de prados, robledales y encinares que invitan al paseo. Al norte, las limpias aguas del río Lozoya y el embalse de Riosequillo flanquean al municipio, mientras que en el extremo meridional destaca la imponente cumbre del Mondalindo, a más de 1.800 m de altitud.

¡Ven y disfruta de nuestro municipio!

Discovering Garganta de los Montes and El Cuadrón

Garganta de los Montes and El Cuadrón are villages located in the northwest of the Community of Madrid and constitute the entrance to the Lozoya river Valley and to the Sierra de Guadarrama National Park, one of the places of a higher environmental and cultural value.

The traditional use of natural resources has shaped the landscape and nowadays, this cattle land, crossed by old cattle routes, offers a mosaic of meadows and oak forests that invite to the walk. The clean waters of the Lozoya river and the Riosequillo reservoir flank the municipality in the north, while at the southern end stands the imposing summit of Mondalindo, at more than 1,800 m.

Come and enjoy our municipality!



Un recorrido por la Historia

Se tiene constancia que nuestro municipio tiene más de 600 años de Historia: en la Edad Media, hacia los siglos XIV y XV, unos pocos pastores repoblaron estas tierras, siendo éste el origen de lo que hoy es Garganta de los Montes y El Cuadrón. Durante los dos siguientes siglos la población creció gracias sobre todo a la explotación ganadera (oveja merina, por aquí discurre la Cañada Real Segoviana) y al cultivo de lino y cereales, llegando a contar con dos molinos.

¿Sabías que en tiempos más recientes, en el siglo XIX concretamente, hubo en nuestro municipio varias minas, de cobre y de blenda, hoy en desuso? En los últimos años el turismo rural ha dado un nuevo impulso a la vida de Garganta de los Montes y El Cuadrón, uno de los municipios más atractivos y mejor preservados de la Sierra Norte de Madrid

A journey through History

There is evidence that our municipality has more than 600 years of history. The origin of our municipality dates back to the Middle Ages, towards the 14th and 15th centuries, when a few pastors repopulated these lands. Over the next two centuries, the population grew thanks mainly to the cattle ranch (sheep) and to the cultivation of flax and cereals.

In more recent times, in the 19th century, there were in our municipality several mines (of copper and blenda), now in disuse. In recent years rural tourism has given a new impetus to the life of Garganta de los Montes, one of the most attractive and best preserved towns in the Sierra Norte de Madrid.



Lugares de interés de Garganta de los Montes



Garganta de los Montes

El pueblo de Garganta de los Montes sobresale por su arquitectura popular y por conservar íntegra su esencia rural y serrana. Su origen histórico se remonta a la Edad Media, hacia los siglos XIV y XV, cuando un centenar de pastores y sus familias se instalaron siguiendo la repoblación en esta zona de la sierra.

Entre sus monumentos destaca la magnífica Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol (finales del siglo XV), con elementos góticos, románicos y barrocos. Hay también un antiguo potro de herrar y varias esculturas de interés, como la "Altarera" y "El Abuelo y la Nieta Compartiendo Experiencias". Algo alejada del pueblo se sitúa la Ermita de Nuestra Señora de los Prados, donde se ha recuperado una tradicional romería.

The village of Garganta de los Montes stands out for its popular architecture and for keeping intact its rural and mountain essence. Its historical origin dates back to the Middle Ages, to the 14th and 15th centuries, when a hundred shepherds and their families settled in the repopulation of this area.

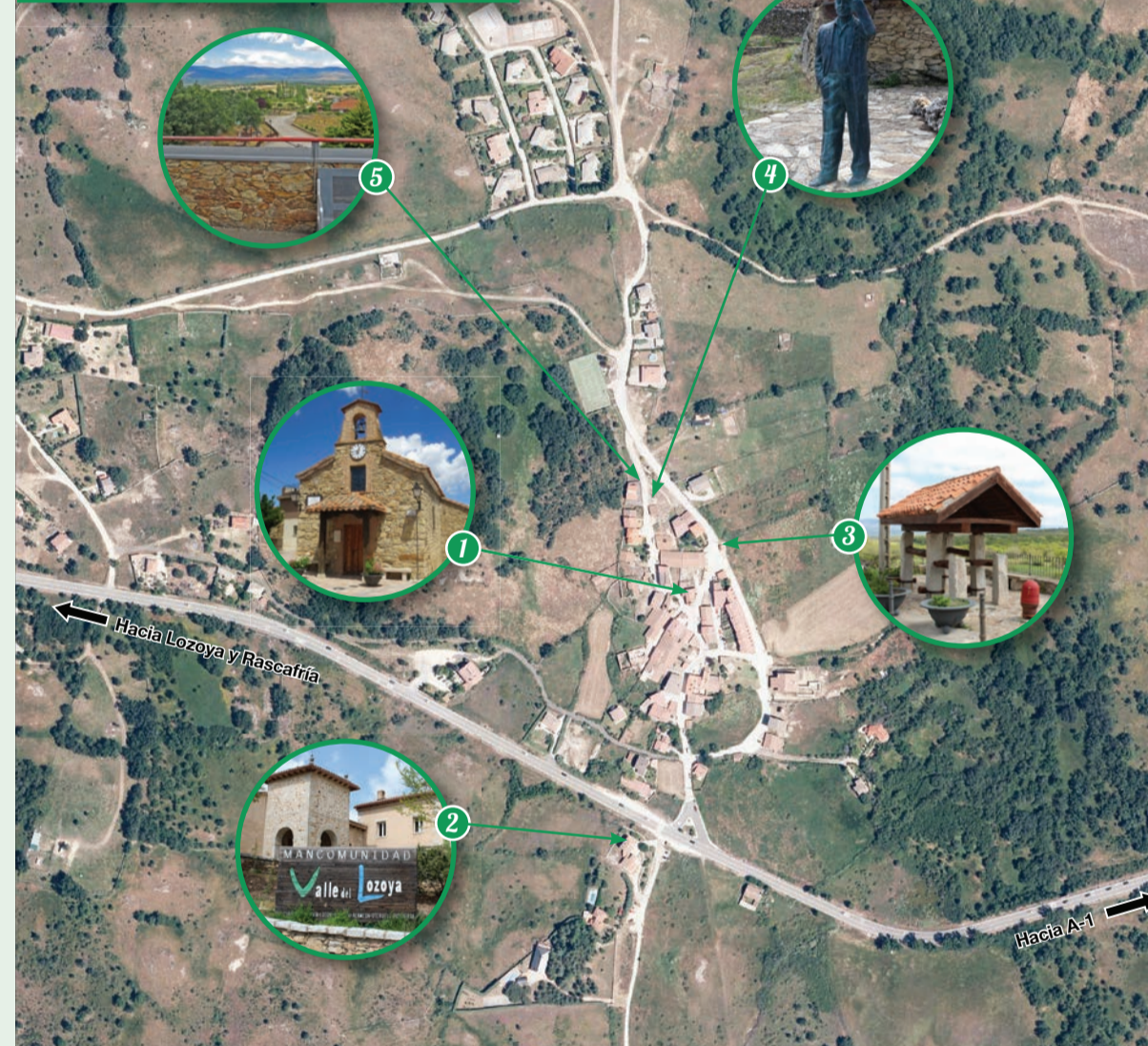
Among its monuments is the magnificent Church of San Pedro Apóstol (late 15th century), with Gothic, Romanesque and Baroque elements. There is also an old place to shoe and several interesting sculptures, such as "The altar woman" and "Grandfather and granddaughter sharing experiences". Near to the town is the Hermitage of Nuestra Señora de los Prados, where a traditional pilgrimage has been recovered.

Lugares de interés

- 1 Ayuntamiento
Town Hall
- 2 Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol
Church of San Pedro Apóstol
- 3 Ermita de Nuestra Señora de los Prados
Hermitage of Nuestra Señora de los Prados
- 4 Potro de herrar
Place to shoe
- 5 Escultura "Altarera"
Sculpture "The altar woman"
- 6 Escultura "El Abuelo y la Nieta Compartiendo Experiencias"
Sculpture "Grandfather and granddaughter sharing experiences"



Lugares de interés de El Cuadrón



El Cuadrón

El Cuadrón se sitúa muy próximo a la carretera M-604, que da acceso al Valle Alto del Lozoya, un área de gran valor ambiental. El origen de este pequeño núcleo urbano está vinculado al paso de varias Vías Pecuarias, entre las que destaca la Cañada Real Segoviana. Durante siglos su estatus varió entre el de caserío y pueblo, pero siempre perteneciendo a la jurisdicción de Garganta.

El edificio más representativo es la Iglesia de Nuestra Señora del Pilar (construida recientemente, en 1925). Junto a la escultura "Oteando el Valle" se obtiene una magnífica panorámica de la comarca.

En El Cuadrón se sitúa también un Centro de Educación Ambiental (CEA) de la Comunidad de Madrid, desde donde se promueve el ecoturismo y la puesta en valor del patrimonio natural y cultural de la Sierra Norte. Se organizan numerosas actividades de gran interés a lo largo del año.

El Cuadrón is located very close to the M-604 road, which gives access to the Upper Lozoya Valley, an area of great environmental value. The origin of this village is linked to the passage of several Livestock Routes, among which the Cañada Real Segoviana stands out.

The most representative building is the Church of Nuestra Señora del Pilar (built in 1925). Next to the sculpture "Watching over the valley" you get a magnificent panoramic view of the region.

In El Cuadrón there is also an Environmental Education Center of the Community of Madrid, where ecotourism is promoted and the value of the natural and cultural heritage of the Sierra Norte is enhanced. Many activities are organized all year round.

Lugares de interés

- 1 Iglesia Parroquial de Nuestra Señora del Pilar
Church of Nuestra Señora del Pilar
- 2 Centro de Educación Ambiental
Environmental Education Center
- 3 Potro de herrar
Place to shoe
- 4 Escultura "Oteando el Valle"
Sculpture "Watching over the valley"
- 5 El Mirador
The layout



Cómo llegar

Getting here



¡Disfruta nuestro entorno natural!

En nuestro municipio se alternan diversos ecosistemas, como encinares y fresnedas, a menudo adehesadas, y melojares o robledales, que lucen una vistosa coloración llegado el otoño. Nuestro entorno posee un gran valor natural y prueba de ello es que buena parte del término se encuentra incluida dentro de la Red Natura 2000.

Densos pinares tapizan las laderas de nuestros montes y cerca de las cumbres, a medida que aumenta la altitud encontramos piñales, pastizales y roquedales.

Delimitando el extremo norte del municipio discurre el río Lozoya, de rápidas y limpias aguas, que se embalsan poco después en la presa de Riosequillo; este enclave ha sido declarado como Zona de Especial Conservación (ZEC), estando incluido dentro de la Red Natura 2000.

Enjoy our natural environment!

There are different ecosystems, such as holm oaks and ash tree forests, often in dehesas. Also appear Pyrenean oak forests, that show a colorful coloration arrived the autumn. Our municipality is located in an environment of great natural value and much of the term is included within the Nature 2000 Network.

As the altitude rises we find dense pine forests and higher up, near the peaks, meadows and rocky vegetation. Delimiting the north end of the municipality runs the Lozoya River, which are dammed shortly after in the reservoir of Riosequillo. This area has been declared a Special Conservation Area.



Fotos Javier Gómez Acoiz

Entre otras especies de fauna, Garganta de los Montes destaca por su riqueza ornitológica: la variedad de especies de aves que se pueden llegar a ver en nuestro municipio resulta, sin duda, sorprendente. En las zonas arboladas se observan especies tan vistosas como el abejaruco, la oropéndola, el pico picapinos o el rabalargo ibérico, y otras como la andorra totovía, el arrendajo, el carbonero común, la tarabilla común o el petirrojo.

Resultará especialmente interesante, a los amantes de las aves y la naturaleza, la subida hacia el Mondalindo desde Garganta de los Montes. En el trayecto se pueden anotar aves tan interesantes como mosquitero papilabo, diversas curruacas (zarzera, carrasqueña y rablarga, entre otras) y alcaudón real y, en las partes más altas, acorón común, escribanos hortelano y montesino, collalba gris y, con suerte, roquero rojo. Planean estas cumbres majestuosas rapaces como el buitre leonado, el águila real o el halcón peregrino, además de cuervos.

Among other species of wildlife, Garganta de los Montes stands out for its ornithological richness: the variety of bird species that can be seen in our municipality is, without a doubt, surprising. In the wooded areas you can watch species as European Bee-eater, Golden Oriole, Great Spotted Woodpecker or Azure-winged Magpie.

It will be especially interesting, to the lovers of the birds and the nature, the ascent towards the Mondalindo from Garganta de los Montes. On the way you can note birds as interesting as Western Bonelli's Warbler, Subalpine Warbler and Iberian Grey Shrike, and in the highest parts, Ortolan Bunting and, with luck, Rufous-tailed Rock-thrush. Raptors as Griffon Vulture, Golden Eagle or Peregrine are also present.

Establecimientos turísticos

Tourist establishments

Garganta de los Montes y El Cuadrón disponen de una amplia oferta gastronómica, donde podrás degustar sabrosos platos típicos de la Sierra de Guadarrama, como las afamadas carnes de la sierra del ganado de la comarca de la Sierra Norte. Podrás disfrutar, además, de la tranquilidad de nuestros alojamientos rurales.

Garganta de los Montes and El Cuadrón have a wide range of establishments, where you can taste typical dishes of the Sierra de Guadarrama, such as the famous meats of the region of the Sierra Norte. You can enjoy also of our rural accommodation.

BARES Y RESTAURANTES

Bars and restaurants

- | | | |
|--|---|---|
| Restaurante El Anzuelo
● Carretera M-604, Km 8.
Garganta de los Montes.
☎ Teléfono: 91.868.74.83 | Restaurante El Cruce
● Carretera M-604, Km 7,4.
Garganta de los Montes.
☎ Teléfono: 91.868.74.40 | Restaurante Jose María
● Ctra. Rascafría-El Cuadrón,
Km 3,300.
☎ Teléfono: 91.869.67.13 |
| Bar-Cafetería Casa Concejo
● Plaza del Pocillo, 1.
Garganta de los Montes. | Restaurante El Carillón
● Callejón de la Iglesia, s/n.
Garganta de los Montes.
☎ Teléfono: 91.869.66.76
689.37.85.68 | Bar-Cafetería Los Canarias
● C/ Cruces, nº 1.
Garganta de los Montes. |

DÓNDE DORMIR

Where to sleep

- | | | |
|--|--|---|
| Agroturismo El Capriolo
● Travesía Mayor, nº 17.
Garganta de los Montes
☎ Teléfono: 610.07.93.35 | Casa Rural Los Portales
● C/ Nueva, nº 10.
Garganta de los Montes
☎ Teléfono: 91.848.10.10 | Hotel Quercus Tierra
● Plaza de San Pedro, nº 11.
Garganta de los Montes
☎ Teléfono: 628.57.19.03 |
|--|--|---|

Rutas de senderismo y ciclismo

Hiking and cycling routes

Nuestro municipio ofrece una infinidad de propuestas y posibilidades para personas y familias amantes del senderismo, el ciclismo y la naturaleza.

Desde las localidades de Garganta de los Montes y El Cuadrón parten 6 rutas de gran atractivo, con distinto grado de dificultad. Entre ellas destaca el Camino Natural del Valle del Lozoya, un recorrido comarcal muy bien señalizado, que se inicia en nuestro municipio y conecta distintos pueblos del Valle Alto del Lozoya.



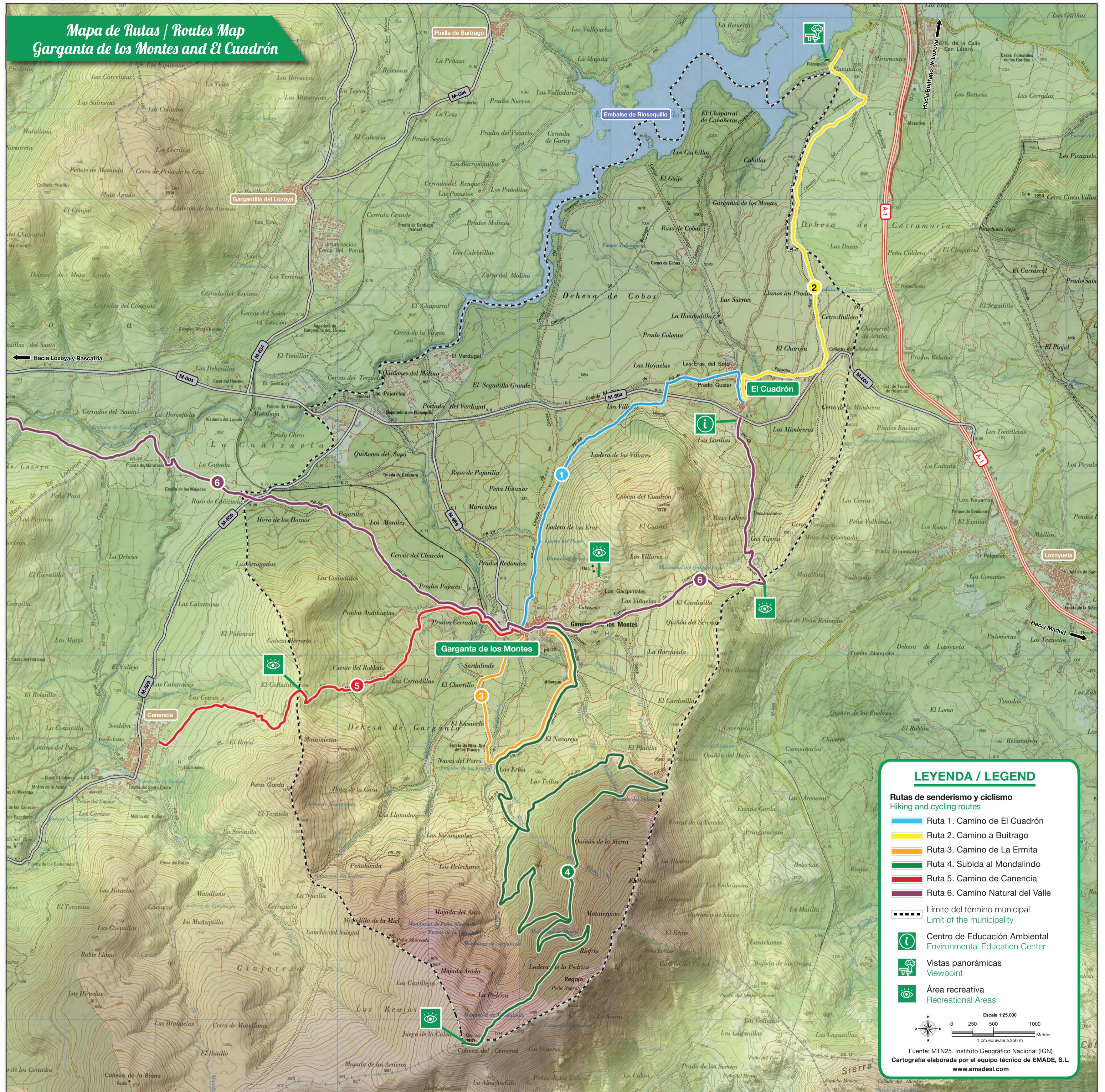
Our municipality offers an infinite number of proposals and possibilities for people and families who love hiking, biking and nature.

From the towns of Garganta de los Montes and El Cuadrón, there are 6 routes of different degrees of difficulty. Here, here starts the el Camino Natural del Valle del Lozoya, very well signposted, which connects the different towns of the Alto del Lozoya Valley, up to Rascafría.



Mapa de Rutas / Routes Map

Garganta de los Montes and El Cuadrón



LEYENDA / LEGEND

Rutas de senderismo y ciclismo Hiking and cycling routes

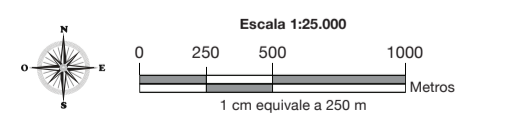
- Ruta 1. Camino de El Cuadrón
- Ruta 2. Camino a Buitrago
- Ruta 3. Camino de La Ermita
- Ruta 4. Subida al Mondalindo
- Ruta 5. Camino de Canencia
- Ruta 6. Camino Natural del Valle

- Límite del término municipal
Limit of the municipality

- i Centro de Educación Ambiental
Environmental Education Center

- 🏞️ Vistas panorámicas
Viewpoint

- 👁️ Área recreativa
Recreational Areas



Fuente: MTN25. Instituto Geográfico Nacional (IGN)
Cartografía elaborada por el equipo técnico de EMAD, S.L.
www.emad.es.com

1 CAMINO DE EL CUADRÓN

- 📍 Inicio: Garganta de los Montes
- 📍 Final: El Cuadrón
- 📏 Recorrido: 4,5 km
- 🕒 Tiempo: 1 h 30 min
- 🟢 Dificultad: Baja

2 CAMINO A BUITRAGO

- 📍 Inicio: El Cuadrón
- 📍 Final: Área recreativa Riosequillo
- 📏 Recorrido: 6 km
- 🕒 Tiempo: 2 h
- 🟢 Dificultad: Baja

3 CAMINO DE LA ERMITA

- 📍 Inicio: Garganta de los Montes
- 📍 Final: Garganta de los Montes (circular)
- 📏 Recorrido: 4,5 km
- 🕒 Tiempo: 1 h 30 min
- 🟢 Dificultad: Baja

4 SUBIDA AL MONDALINDO

- 📍 Inicio: Garganta de los Montes
- 📍 Final: Mondalindo
- 📏 Recorrido: 9,50 km
- 🕒 Tiempo: 4 h
- 🟠 Dificultad: Alta

5 CAMINO DE CANENCIA

- 📍 Inicio: Garganta de los Montes
- 📍 Final: Canencia
- 📏 Recorrido: 5,5 km
- 🕒 Tiempo: 2 h
- 🟡 Dificultad: Media-Alta

6 CAMINO NATURAL DEL VALLE

- 📍 Inicio: El Cuadrón
- 📍 Final: Límite del término Garganta de los Montes
- 📏 Recorrido: 8,8 km
- 🕒 Tiempo: 3 h
- 🟡 Dificultad: Media