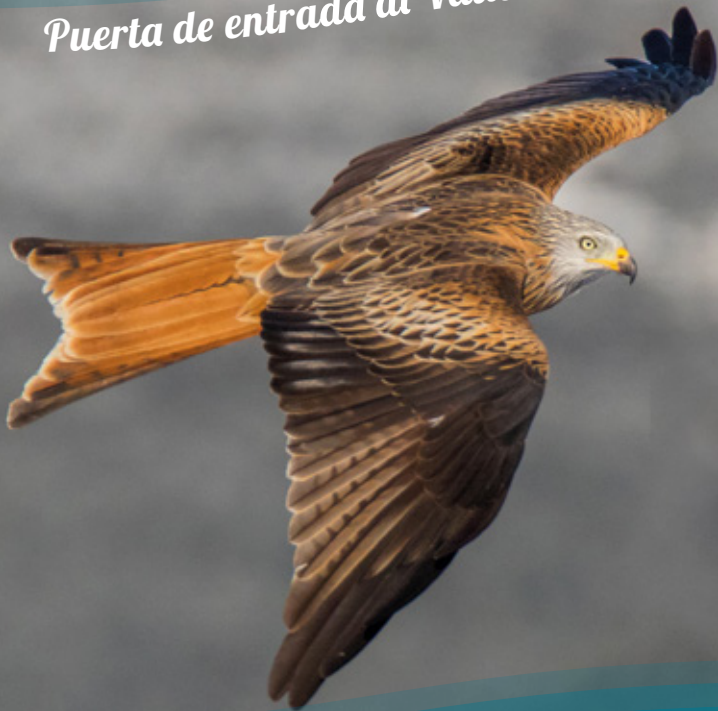


# *Guía Turística de Naturaleza Garganta de los Montes y El Cuadrón*

*Puerta de entrada al Valle del Lozoya*



*¡Ven y disfruta de un lugar único  
en la Sierra de Guadarrama!*



Ayuntamiento de  
Garganta de los Montes

Cofinanciado por:



Dirección General de Turismo  
CONSEJERÍA DE CULTURA Y TURISMO

Comunidad de Madrid




## Ayuntamiento de Garganta de los Montes

Plaza Nuestra Señora de los Prados, 3  
28743 Garganta de los Montes

# Guía Turística de Naturaleza Garganta de los Montes y El Cuadrón



A lo largo de esta Guía Turística encontrarás, junto a este símbolo o icono , unos números: son las coordenadas de aquellos lugares que recomendamos, para que localices más fácilmente estos sitios. Solo tienes que copiar estos números en Google Maps u otro visor de mapas, y te aparecerá el lugar.

Edición financiada por el Ayuntamiento  
de Garganta de los Montes y la Comunidad de Madrid  
Textos y fotografías: Javier Gómez Aoiz

Diseño y maquetación: Juan Manuel Cuevas Vicente

Portada: Milano real (*Milvus milvus*), en el Valle del Lozoya.

© Javier Gómez Aoiz

Queda prohibida su reproducción total o parcial y su venta.

## ***¡Descubre Garganta de los Montes y El Cuadrón!***

Ubicado en el noroeste de la Comunidad de Madrid, nuestro municipio constituye la puerta de entrada al Valle del Lozoya y al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los enclaves de mayor valía ambiental y cultural de toda la región.

Garganta de los Montes y El Cuadrón atesoran rincones y lugares de gran atractivo. El aprovechamiento tradicional de los recursos naturales ha modelado el paisaje y hoy en día, esta tierra de ganado, recorrida por antiguas vías pecuarias, ofrece uno de los paisajes serranos mejor conservados, que invitan al senderismo y al disfrute de nuestra naturaleza.

### ***Un entorno de gran valor natural***

Nuestro municipio se halla enclavado en un entorno de gran valor natural, en una zona de media montaña. Las limpias aguas del río Lozoya y el embalse de Riosequillo (enclaves incluidos, por su importancia, dentro de la Red Natura 2000) delimitan el municipio por el norte, mientras que en el extremo sur destaca la imponente cumbre del Mondalindo, con más de 1.800 m de altitud.

Repartidos por todo el término, se alternan diversos e interesantes ecosistemas, como encinares y fresnedas, a menudo adehesadas; aparecen también melojares o robledales, que lucen una vistosa coloración llegado el otoño; a medida que ascendemos encontraremos densos pinares; y, cerca ya de las cumbres, piornales, pastizales y roquedos.

## ***¡Ven y disfruta de un entorno natural único!***



***Nuestro municipio se localiza  
en un entorno natural privilegiado***

## ***Un color para cada estación del año***


En Garganta de los Montes y El Cuadrón cada época y cada estación del año tienen su particular encanto. A diferencia de lo que acontece en otros lugares, en donde predominan monótonos bosques o amplias zonas de cultivo, en nuestro municipio la diversidad de ecosistemas nos permite disfrutar de una infinidad de paisajes muy distintos, y de gran atractivo, a lo largo de todo el año.

Con la irrupción de la primavera, centenares de flores adornan nuestros prados y claros. Destaca, especialmente, la intensa coloración morada de los cantuesos, que tiñen muchas de nuestras laderas y zonas soleadas hasta bien entrado el verano. Durante el estío contrasta el verde intenso de los robles y los fresnos con los pastizales, de color dorado, en los que se alimenta el ganado.



***El entorno de la presa de los Lindes, junto a la Ermita de Nuestra Señora de los Prados, alcanza su esplendor durante la primavera***

El otoño es, quizás, la estación en la que disfrutaremos de unos paisajes más sugerentes: nos cautivará sin duda la variedad cromática de nuestras arboledas caducifolias, coloreadas por las llamativas tonalidades otoñales de los chopos, los álamos temblones, los fresnos, los melojos o los arces de Montpellier. Y el invierno devuelve, con calma, la quietud y el sosiego a nuestros paisajes, pudiendo disfrutar de la nieve en nuestras cumbres más altas, miradores excepcionales a todo el Valle del Lozoya y buena parte de la Sierra de Guadarrama.



***Los chopos, fresnos y temblones que acompañan al arroyo de la Pajarilla, en Garganta de los Montes, aportan unas vistosas notas de color durante el otoño***

## ***Espacios protegidos de la Sierra Norte de Madrid***

Además del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, en la comarca de la Sierra Norte de Madrid, a la que pertenecen Garganta de los Montes y El Cuadrón, podemos encontrar otras muchas zonas de interés natural y otros espacios protegidos, destacando las Reservas de la Biosfera de la Sierra del Rincón y de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama, así como los diferentes lugares incluidos en la Red Natura 2000.

### ***¿Qué es la Red Natura 2000?***



La Red Natura 2000 es una extensa “red ecológica”, configurada a nivel europeo, cuyo objetivo es proteger y asegurar la conservación de las zonas con mayor biodiversidad de la Unión Europea. Son dos los tipos de espacios que conforman esta red europea: las Zonas de Especial Conservación (ZEC) y las Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

## ***Zona de Especial Conservación “Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte”***

El norte de nuestro municipio, por donde discurren el río Lozoya y el embalse de Riosequillo, debido a su gran valor ambiental, se halla dentro de la Zona de Especial Conservación (ZEC) Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte. Esta figura de protección, incluida en la Red Natura 2000, engloba una extensa zona de alta y media montaña de la Sierra de Guadarrama y sus inmediaciones. Entre sus muchos valores, destaca su gran riqueza y variedad de especies de flora y fauna, la mayoría de ellas de notable interés por encontrarse protegidas y catalogadas.

***Las riberas del río Lozoya y el embalse de Riosequillo, en el norte del municipio, se encuentran dentro de la Red Natura 2000***

## ¡Más de un centenar de especies de aves!

Nuestro municipio es un verdadero paraíso ornitológico, al igual que el conjunto de la Sierra de Guadarrama. En Garganta de los Montes y El Cuadrón, a lo largo del año, se pueden llegar a ver... ¡más de cien especies de aves diferentes!

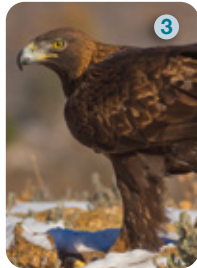
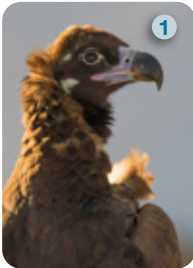
Un paseo alrededor de las riberas del río Lozoya, en el extremo norte del municipio ([📍40.9530, -3.6940](#)), nos puede deparar la observación de aves ligadas a las arboledas mediterráneas, como la tórtola europea, el rabilargo ibérico, la alondra totovía, las currucas mirlona y carrasqueña, la golondrina dáurica, el alcaudón común y la oropéndola europea. Y desde los alrededores de la Ermita de Nuestra Señora de los Prados ([📍40.9095, -3.6920](#)) parten varias rutas hacia las zonas más altas, atravesando fresnedas y pinares, pudiendo detectar especies como mosquitero papialbo, cuco, carbonero garrapinos y, con suerte, roquero rojo, en los riscos más elevados.



*Rabilargo ibérico*

### *El Valle del Lozoya, un paraíso para las aves rapaces*

Mención aparte merecen las aves rapaces, dada la gran diversidad de estas llamativas especies en nuestro municipio y en el conjunto del Valle del Lozoya, siendo posible la observación en Garganta de los Montes y El Cuadrón de buitre negro ❶ y buitre leonado, milano real ❷ y milano negro, águila real ❸, águila calzada, busardo ratonero, abejero europeo, cernícalo vulgar y halcón peregrino (cerca de las cumbres más escarpadas), entre otras. ¡No olvides tus prismáticos para disfrutar de sus espectaculares vuelos!



## ***Nuestros anfibios y reptiles, cada vez más amenazados***

Las charcas, lagunas y cursos de agua de Garganta de los Montes y El Cuadrón albergan diversas especies de anfibios. Desgraciadamente, en la actualidad se considera a este grupo de fauna como el más amenazado a nivel global. Son varios los factores que están detrás del declive que están sufriendo las poblaciones de anfibios: destrucción o contaminación de sus ecosistemas; enfermedades, como la quitridiomycosis; o la presencia de especies exóticas invasoras (como peces y cangrejos), introducidas por el ser humano.

Las noches lluviosas de primavera son las más indicadas para observar anfibios en nuestro municipio, en donde se pueden localizar especies como el sapo común, el sapo corredor, la ranita de San Antonio o la salamandra. Recuerda, ¡no captures ni molestes nunca a estas especies, son muy sensibles!

***El sapo común (*Bufo spinosus*),  
por desgracia cada vez más  
escaso, es una especie  
fundamental para nuestros  
ecosistemas***



Con la llegada del buen tiempo y de los días soleados, hacen acto de presencia los reptiles. Entre las especies que podremos ver más fácilmente en nuestro municipio están la lagartija colilarga, la lagartija lusitana (antes llamada ibérica) o el lagarto ocelado, el mayor de nuestros saurios. Mucho más complicado resultará, sin duda, intentar observar alguna especie de serpiente, cada vez más amenazadas debido a la injusta persecución que reciben por parte del ser humano, debido a su “mala fama”; no obstante, las serpientes resultan casi siempre totalmente inofensivas y en los fortuitos encuentros que podamos tener con ellas durante nuestros paseos por el campo, elegirán siempre huir a intentar defenderse.

***La lagartija lusitana  
(*Podarcis quadarramae*),  
endémica o exclusiva de la  
Península Ibérica, es uno de  
los muchos tesoros naturales  
de nuestro municipio***



## Mariposas y otros insectos... ¡todo un mundo por descubrir!

A pesar de recibir, normalmente, una menor atención que otras especies de fauna, entre la infinidad de especies de insectos presentes en nuestro municipio podemos encontrar verdaderas joyas de nuestra naturaleza. Por su abundancia, destacan sobre todo las mariposas diurnas... ¡con más de 75 especies registradas en nuestro entorno natural! Será posible, con la debida paciencia, disfrutar de algunas mariposas tan llamativas como la arlequín (*Zerynthia rumina*) o la anaranjada punteada (*Melitaea cinxia*), además de otras muchas como la escasa moradilla del fresno (*Laeosopis roboris*), asociada a las fresnedas, o la blanca del majuelo (*Aporia crategi*). El mejor momento para disfrutar de estos coloridos insectos alados será a mediados de la primavera, coincidiendo con la exuberante floración de los cantuesos. Mención aparte merecen también las libélulas y los caballitos del diablo, frecuentes en torno a los ríos y las zonas encharcadas; cerca de la Ermita de Nuestra Señora de los Prados, por ejemplo, está la presa de los Lindes (📍 40.9084, -3.6921), un verdadero paraíso para los odonatos.



Mariposa  
arlequín

### Un camuflaje de lo más sorprendente

Casi invisible a nuestros ojos, a excepción de cuando salta y vuela, extendiendo sus coloridas alas, el saltamontes de alas azules (*Oedipoda caerulea*) es una de las especies más singulares entre los centenares de insectos presentes en Garganta de los Montes y El Cuadrón. Resulta frecuente en terrenos rocosos, donde descansa en el suelo pasando totalmente desapercibido, confiando en su increíble camuflaje. Una de las características más interesantes de esta especie es que es capaz de cambiar de color, según la tonalidad del suelo. Si quieres intentar disfrutar de este curioso ortóptero (como se denomina a los saltamontes y los grillos), puedes probar suerte, por ejemplo, en las partes altas de Garganta de Lozoya (📍 40.9270, -3.6785), desde donde, además, se obtiene una fantástica vista de gran parte del Valle del Lozoya.

El arte del camuflaje encuentra su máxima expresión



## Una enorme variedad de flora y vegetación

La Sierra de Guadarrama y su entorno, en donde se ubican Garganta de los Montes y El Cuadrón, constituye el área de mayor riqueza botánica de toda la Comunidad de Madrid. Los diferentes ecosistemas que aparecen en nuestro municipio dan cobijo a cientos y cientos de especies de plantas diferentes, entre las que hallaremos flores tan vistosas como las de las dedaleras (*Digitalis thapsi*) ①, los azafrañes serranos (*Crocus carpetanus*) ②, los jacintos (*Hyacinthoides hispanica*) ③, los azulejos (*Centaurea cyanus*) ④, los narcisos (*Narcissus rupicola*) ⑤, o las inconfundibles peonías (*Paeonia broteri*) ⑥, por mencionar solamente unas pocas.



### Las orquídeas silvestres, uno de nuestros más preciados tesoros botánicos

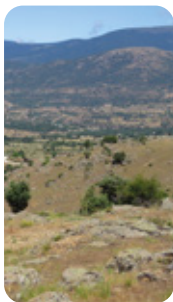
¿Sabías que en Garganta de los Montes y El Cuadrón crecen varias especies de orquídeas silvestres? Durante los meses de primavera y verano, si nos fijamos bien, podremos localizar hasta alrededor de una decena de especies de orquídeas, repartidas en distintos géneros (*Anacamptis*, *Dactylorhiza*, *Ophrys*, *Orchis*, *Serapias* y *Spiranthes*). Suelen crecer en prados húmedos y zonas resguardadas, sobre todo a lo largo de los meses de abril y mayo. ¡Ten en cuenta que son especies muy delicadas y protegidas, por lo que deberemos evitar causar cualquier tipo de daño a estas flores únicas!



*Anacamptis coriophora*

## ***¡No te pierdas durante tu visita estos lugares únicos, de gran valor natural!***

Garganta de los Montes y El Cuadrón ofrecen una infinidad de posibilidades para disfrutar de la naturaleza. Entre los muchos lugares de interés de nuestro municipio, te recomendamos esta selección de enclaves naturales. Además, existen varias rutas de senderismo y ciclismo que te permitirán descubrir mejor nuestro magnífico entorno.



### ***Cerro Cabeza del Cuadrón***

(📍 40.9270, -3.6785)

Por las laderas del Cerro Cabeza del Cuadrón (1.378 m), de gran atractivo durante los meses de primavera (época en la que lucen adornadas de innumerables flores), discurren varios caminos y rutas que nos permitirán admirar unas vistas panorámicas únicas del Valle del Lozoya y sus alrededores. Desde aquí podrás contemplar, entre otras cumbres, la cima de Peñalara (el punto más elevado de la Sierra de Guadarrama) y la totalidad del cordal de los Montes Carpetanos.



### ***Presa de los Lindes***

(📍 40.9084, -3.6921)

Muy cerca de la Ermita de Nuestra Señora de los Prados, a escasa distancia de Garganta de los Montes (a 1,5 Km al sur del pueblo), se localiza esta pequeña presa, que embalsa las aguas del arroyo de Sardalinde. Esta zona constituye un paraíso para las mariposas y las libélulas, y podremos localizar fácilmente un buen número de especies de aves. Desde este punto, además, tendremos numerosas opciones para seguir explorando y recorriendo nuestro valioso entorno natural.



### ***Río Lozoya y embalse de Riosequillo***

(📍 40.9530, -3.6940)

Las limpias y rápidas aguas del río Lozoya, junto con el serpenteante trazado del embalse de Riosequillo, definen el límite norte de nuestro municipio. Debido a su importancia ambiental, esta zona de gran interés se encuentra protegida, estando incluida dentro de la Red Natura 2000, como Zona de Especial Conservación (ZEC) "Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte". En un paseo por las orillas del embalse disfrutarás de un paisaje único y de nuestra fauna y nuestra flora.

# Cómo llegar a Garganta de los Montes y El Cuadrón



# Descubre la Naturaleza de Garganta de los Montes y El Cuadrón

*Puerta de entrada al Valle del Lozoya*



Ayuntamiento de  
Garganta de los Montes

Cofinanciado por:



Dirección General de Turismo  
CONSEJERÍA DE CULTURA Y TURISMO

Comunidad de Madrid