

# Descubre Garganta de los Montes y El Cuadrón



*Puerta de entrada al Valle del Lozoya*



**Ayuntamiento de  
Garganta de los Montes**

Cofinanciado por:



Dirección General de Turismo  
CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, JUSTICIA  
Y PORTAVOCÍA DEL GOBIERNO

**Comunidad de Madrid**



**Ayuntamiento de Garganta de los Montes**  
Nuestra Señora de los Prados, 1  
28743 Garganta de los Montes

Descarga esta y otras publicaciones turísticas en:  
[www.gargantadelosmontes.es](http://www.gargantadelosmontes.es)

La presente publicación ha sido elaborada por EMADE, S.L. por encargo del Ayuntamiento de Garganta de los Montes y ha sido cofinanciado por la Consejería de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno de la Comunidad de Madrid, a través de la subvención para fomentar la promoción turística.



Dirección General de Turismo  
CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, JUSTICIA  
Y PORTAVOCÍA DEL GOBIERNO

**Comunidad de Madrid**



Elaborado por **EMADE, S.L.**  
[www.emadesl.com](http://www.emadesl.com)

Dirección Técnica: Manuel Sánchez Gómez  
Redacción de contenidos: Javier Gómez Aoiz  
Diseño gráfico y maquetación: Eduardo Barga Pérez-Prim  
© Contenidos, textos y fotografías: EMADE, S.L.

**Depósito Legal:**

Queda prohibida su reproducción total o parcial y su venta.

## *Descubre Garganta de los Montes y El Cuadrón*

Garganta de los Montes y El Cuadrón son poblaciones situadas en el noroeste de la Comunidad de Madrid y constituyen la puerta de entrada al Valle del Lozoya y al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los enclaves de mayor valor ambiental y cultural de toda la región.

Las limpias aguas del río Lozoya y el embalse de Riosequillo flanquean al municipio por el norte, mientras que en el extremo sur destaca la imponente cumbre del Mondalindo, a más de 1.800 m de altitud. El aprovechamiento tradicional de los recursos naturales ha modelado el paisaje y hoy en día, esta tierra de ganado, recorrida por antiguas vías pecuarias, ofrece un mosaico de prados, robledales y encinares que invitan al paseo.

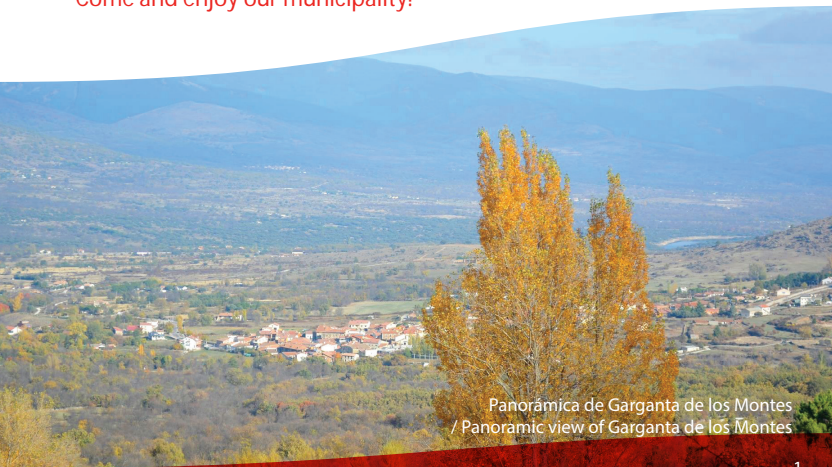
¡Ven y disfruta de nuestro municipio!

## *Discovering Garganta de los Montes and El Cuadrón*

Garganta de los Montes and El Cuadrón are villages located in the northwest of the Community of Madrid and constitute the entrance to the Lozoya river Valley and to the Sierra de Guadarrama National Park, one of the places of a higher environmental and cultural value.

The clean waters of the Lozoya river and the Riosequillo reservoir flank the municipality in the north, while at the southern end stands the imposing summit of Mondalindo, at more than 1,800 m. The traditional use of natural resources has shaped the landscape and nowadays, this cattle land, crossed by old cattle routes, offers a mosaic of meadows and oak forests that invite to the walk.

Come and enjoy our municipality!



Panorámica de Garganta de los Montes  
/ Panoramic view of Garganta de los Montes



Disfruta de una naturaleza y una cultura únicas  
/ Enjoy of a unique nature and culture

## ***La Sierra Norte***

Los municipios que integran la Sierra Norte de Madrid conservan un importante patrimonio histórico y cultural, adaptándose a los nuevos tiempos sin perder las tradiciones de antaño y manteniendo una gran riqueza de fauna, flora y paisajes. Estas características unidas a la excelente y variada gastronomía que se puede degustar en la Sierra Norte han convertido a esta comarca en un referente del turismo rural en la Comunidad de Madrid.

Recorre la Sierra Norte y descubrirás paisajes majestuosos, deléitate degustando la gastronomía serrana, aprende sobre el asombroso patrimonio etnográfico conociendo las fiestas y tradiciones, así como la excepcional artesanía tradicional que sus gentes han conservado a lo largo de los siglos.

## ***The Sierra Norte (Northern Sierra)***

The municipalities that are part of the Sierra Norte of Madrid retain an important historical and cultural heritage, adapting to changing times without losing the ancient traditions and holding a rich wildlife, vegetation and landscapes. These features coupled with an excellent and varied gastronomy can be enjoyed in Sierra Norte and have made this region a benchmark of rural tourism in the Community of Madrid.

Walk through Sierra Norte and you will discover majestic scenery, enjoy tasting the local gastronomy, and learn about the amazing ethnographic cultural festivals and traditions as well as an exceptional folk art, which its people have preserved over the centuries.

## *Un recorrido por la Historia*

El origen de nuestro municipio se remonta a la Edad Media, hacia los siglos XIV y XV, cuando unos pocos pastores repoblaron estas tierras. Fue importante el paso de varias Vías Pecuarias, entre las que destaca la Cañada Real Segoviana. Durante los dos siguientes siglos la población creció gracias sobre todo a la explotación ganadera (oveja merina) y al cultivo de lino y cereales, llegando a contar con dos molinos.

En tiempos más recientes, en el siglo XIX, hubo en nuestro municipio varias minas, de cobre y de blenda, hoy en desuso. En los últimos años el turismo rural ha dado un nuevo impulso a la vida de Garganta de los Montes, uno de los municipios más atractivos y mejor preservados de la Sierra Norte de Madrid.

## *A tour of History*

The origin of our municipality dates back to the Middle Ages, towards the 14th and 15th centuries, when a few pastors repopulated these lands. It was important the passage of several Vías Pecuarias (Livestock Routes), among which the Cañada Real Segoviana stands out. Over the next two centuries, the population grew thanks mainly to the cattle ranch (sheep) and to the cultivation of flax and cereals.

In more recent times, in the 19th century, there were in our municipality several mines (of copper and blenda), now in disuse. In recent years rural tourism has given a new impetus to the life of Garganta de los Montes, one of the most attractive and best preserved towns in the Sierra Norte de Madrid.



## *Un entorno de gran valor natural*

Nuestro municipio se halla enclavado en un entorno de gran valor natural y buena parte del término se encuentra incluida dentro de la Red Natura 2000. Se alternan diversos ecosistemas, como encinares y fresnedas, a menudo adehesadas. Aparecen también melojares o robledales, que lucen una vistosa coloración llegado el otoño.

A medida que aumenta la altitud encontramos densos pinares y más arriba, cerca ya de las cumbres, piornales, pastizales y roquedos. Entre otras especies de fauna, Garganta de los Montes destaca por su riqueza ornitológica: la variedad de especies de aves que se pueden llegar a ver en nuestro municipio resulta, sin duda, sorprendente.

## *An environment of great natural value*

Our municipality is located in an environment of great natural value and much of the term is included within the Nature 2000 Network. There are different ecosystems, such as holm oaks and ash tree forests, often in dehesas. Also appear Pyrenean oak forests, that show a colorful coloration arrived the autumn.

As the altitude rises we find dense pine forests and higher up, near the peaks, meadows and rocky vegetation. Among other species of wildlife, Garganta de los Montes stands out for its ornithological richness: the variety of bird species that can be seen in our municipality is, without a doubt, surprising.

El embalse de Riosequillo es un área de gran valor ambiental  
/ Riosequillo reservoir is an area of great environmental value



## Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol / Church of San Pedro Apóstol

Se sitúa en Garganta de los Montes y data de finales del siglo XV. Posee tres naves, separadas por arcos de medio punto. Aunque su estilo se podría calificar como bizantino en su conjunto, se aprecian también elementos góticos, románicos y barrocos. En la parte más antigua destaca la capilla mayor y su torre. Durante la Guerra de la Independencia y la Guerra Civil se deterioró la estructura del edificio y desaparecieron piezas únicas de su interior, con siglos de antigüedad. Entre los tesoros que aún conserva, encontramos la pila bautismal y las del agua bendita.

It is situated in Garganta de los Montes and dates from the end of the 15th century. It has three naves, separated by semicircular arches. Although its style could be described as Byzantine as a whole, you can also appreciate Gothic, Romanesque and Baroque elements. In the oldest part stands the main chapel and its tower. During the War of Independence and the Civil War the structure of the building deteriorated and unique pieces of its interior disappeared, centuries old.



## Iglesia de Nuestra Señora del Pilar / Church of Nuestra Señora del Pilar

La Iglesia de El Cuadrón se ubica en el centro del casco urbano. Fue construida en piedra, ladrillo y madera, en un estilo austero y sencillo, preparado para el culto de una pequeña población. No se levantó hasta el año 1925, adquiriendo el rango de Parroquia en 1953. Hasta entonces, los habitantes se tenían que desplazar a otros pueblos cercanos. Como curiosidad, durante la Guerra Civil se transformó en cocina de las tropas republicanas.

The Church of El Cuadrón is located in the center of the town. It was built in stone, brick and wood, in an austere and simple style, prepared for the worship of a small population. It did not rise until 1925, acquiring the rank of Parish in 1953. Until then, the inhabitants had to move to other nearby villages. As a curiosity, during the Civil War it became the kitchen of the Republican troops.



## Ermita de Nuestra Señora de los Prados / Hermitage of Nuestra Señora de los Prados



Esta Ermita de nueva construcción tiene un origen histórico. Se pudo levantar gracias a las aportaciones de los fieles y donaciones en 1998. Se encuentra donde se asentaba la anterior en honor a la Virgen de los Prados, del siglo XVII, desaparecida a principios del XIX. Su construcción ha recuperado tradiciones como la Romería de la Virgen de los Prados.

This newly built Hermitage has a historical origin. It was able to be raised thanks to the contributions of the faithful and donations in 1998. It is located where the former was based in honor of the Virgen de los Prados, of the 17th century.

## Potros de herrar / Places to shoe

Aún se conservan dos antiguos potros de herrar en nuestro municipio, uno en Garganta de los Montes y otro en El Cuadrón. Estas estructuras estaban destinadas a herrar al ganado, inmovilizándolo para que no sufriese ningún daño y para facilitar la labor del herrero.

Two old places to shoe are still preserved in our town, one in Garganta de los Montes and another in El Cuadrón. These structures were intended to shoe the cows and horses.

## Esculturas/ Sculptures

**Oteando el Valle / Watching over the valley.** Está en El Cuadrón, cerca de la clínica. Homenajea a todos los visitantes del Valle.

**Altarera / The altar woman.** Escultura en bronce, situada junto a la Iglesia de San Pedro en Garganta, erigida en homenaje a la mujer garganteña.



**El Abuelo y la Nieta  
Compartiendo Experiencias  
/ Grandfather and  
granddaughter sharing  
experiences.**

Ubicada en Garganta junto a la Plaza Nuestra Señora de los Prados, el conjunto escultórico se integra, como unos vecinos más



## Conoce y disfruta nuestras fiestas / *Discover and enjoy our festivals*

### Semana Santa / **Easter Week**

Después de los actos religiosos del Jueves y Viernes Santo, el sábado de Semana Santa se celebra El Hornazo. El domingo de Semana Santa tiene lugar la Procesión del Encuentro.

### El Mayo / **The May**

Se celebra cada 30 de Abril con una fiesta en la que los jóvenes colocan un árbol cortado en la plaza del pueblo conocido como "El Mayo".

### Fiestas Patronales de San Isidro / **Celebrations of San Isidro**

Se celebran el 15 de mayo. Se celebra una misa y una procesión, se subastan los ramos de flores, las cintas y la rosca de San Isidro, repartiéndose queso y vino.

### Los Altares y las Altareras / **The Altars**

Se celebra en el mes de Junio el día del Corpus Christi. Se engalanan altares en distintos lugares del pueblo.



### Romería de Nuestra Señora de los Prados

#### / **Pilgrimage of Nuestra Señora de los Prados**

Se celebra el domingo más próximo al día de San Pedro (29 de junio). Durante esta celebración la Patrona sale en procesión a hombros de los vecinos del pueblo hasta la Ermita.

### Fiestas Patronales de Garganta de los Montes

#### / **Festivities of Garganta de los Montes**

Se celebran el primer fin de semana de octubre, de viernes a lunes. La Patrona, Nuestra Señora de los Prados, es trasladada desde la Ermita hasta el pueblo, en procesión.

### Día de la Mujer Garganteña / **Day of the woman of Garganta**

Como prolongación a las fiestas en honor a la Patrona, el lunes siguiente se celebra el día de la Mujer Garganteña.

### Fiestas Patronales de El Cuadrón / **Festivities of El Cuadrón**

Se celebran en honor a la Virgen del Pilar, patrona de El Cuadrón, durante tres jornadas. Rutas de senderismo y ciclismo.

## Rutas de senderismo y ciclismo / Hiking and cycling routes

Garganta de los Montes y El Cuadrón ofrecen una infinidad de propuestas y posibilidades a senderistas y ciclistas, que encontrarán en nuestro municipio un entorno natural único y de gran valor. ¡Disfruta de la naturaleza recorriendo nuestras rutas y sendas!

Garganta de los Montes and El Cuadrón offer an infinite number of proposals and possibilities for hikers and cyclists, who will find in our municipality a unique natural environment of great value. Enjoy nature through our routes and paths!


	INICIO	FINAL	RECORRIDO	TIEMPO	DIFICULTAD
<b>Camino de El Cuadrón</b>	Garganta de los Montes	El Cuadrón	4,5 km	1 h 30 min	Baja
<b>Camino a Buitrago</b>	El Cuadrón	Área recreativa Riosequillo	6 km	2 h	Baja
<b>Camino de La Ermita</b>	Garganta de los Montes	Garganta de los Montes (circular)	4,5 km	1 h 30 min	Baja
<b>Camino Natural del Valle</b>	El Cuadrón	Límite término Garganta de los Montes	8,8 km	3 h	Media
<b>Camino de Canencia</b>	Garganta de los Montes	Canencia	8,8 km	3 h	Media -Alta
<b>Subida al Mondalindo</b>	Garganta de los Montes	Mondalindo	9,5 km	4 h	Alta



# *Establecimientos turísticos* */ Tourist establishments*


## *Bares y restaurantes* */ Bars and restaurants*

### **Restaurante El Anzuelo**

 Carretera M-604, Km 8. Garganta de los Montes

 91 868 74 83

### **Restaurante El Carillón**

 Callejón de la Iglesia, s/n. Garganta de los Montes

 91 869 66 76

### **Restaurante El Cruce**

 Carretera M-604, Km 7,4. Garganta de los Montes

 91 868 74 40

### **Bar-Cafetería Los Canarios**

 C/ Cruces, nº 1. Garganta de los Montes

### **Bar-Cafetería Casa Concejo**

 Paseo Pocillo, nº 1. Garganta de los Montes

 617 826 073

### **Restaurante Jose María**

 Carretera M-604, Km 3,3. El Cuadrón

## *Dónde dormir / Where to sleep*

### **Agroturismo El Capriolo**

 Travesía Mayor, nº 17. Garganta de los Montes

 610 07 93 35

### **Casa Rural Los Portales**

 C/ Nueva, nº 10. Garganta de los Montes

 91 848 10 10

¡Visita nuestra página web municipal y descubre lo que mucho que tiene que ofrecer nuestro municipio... te sorprenderá!

[www.gargantadelosmontes.es](http://www.gargantadelosmontes.es)

## Cómo llegar / Getting here



Ayuntamiento de  
Garganta de los Montes



© Elaborado por:  EMADE, S.L. [www.emadesl.com](http://www.emadesl.com)